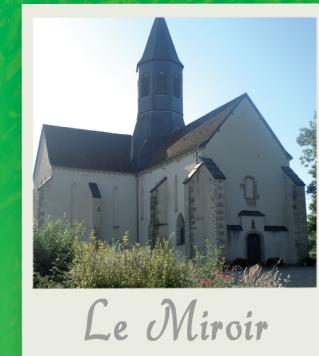


Balades Vertes

Le Miroir

LMI1 : 12,4 km



Recommandations aux randonneurs

Le randonneur prévoyant pense à emporter avec lui : de l'eau, une trousse de secours, des vêtements adaptés aux variations climatiques, un moyen de communication (téléphone portable, carte téléphonique) et installe son moyen de locomotion dans de bonnes chaussures.

Il prévoit un itinéraire adapté à ses capacités et consulte la météo avant de partir.

Les feux et le camping sont interdits hors des zones prévues à cet effet. Prenez garde aux mégots et allumettes jetés au hasard.

Refermez les barrières rencontrées sur le parcours.

Le randonneur doit respecter :

- les autres utilisateurs des chemins : soyez courtois.

En période de chasse, se renseigner auprès de la mairie, des services de l'Office National des Forêts ou de la Fédération Départementale des Chasseurs de Saône et Loire sur les territoires concernés.

- le milieu qu'il traverse : ne quittez pas les sentiers balisés et évitez de cueillir les fleurs, elles sont peut être protégées (de belles photos valent mieux qu'une cueillette),
- le paysage : n'abandonnez pas vos déchets, emportez-les avec vous et déposez-les aux endroits prévus à cet effet,

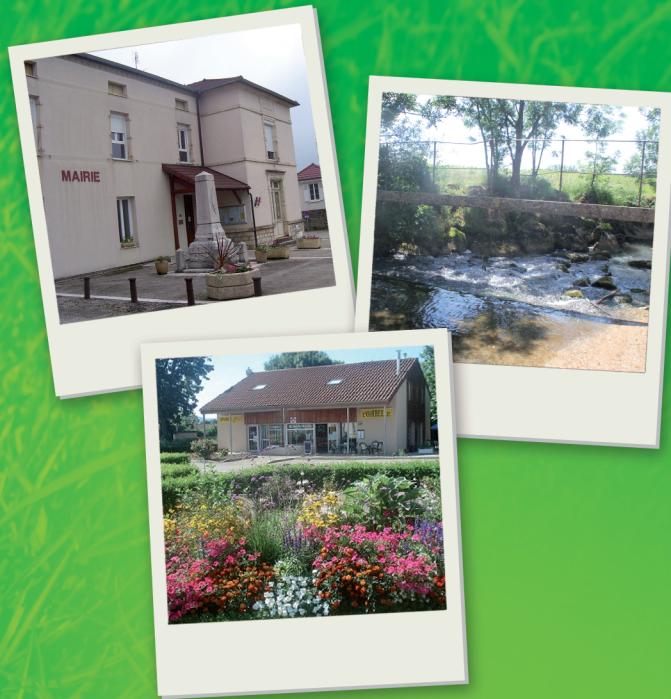
- la tranquillité des lieux (ne laissez pas divaguer les animaux, ne criez pas...)

- le code de la route sur les portions de circuits goudronnées

BALISAGE :



colorifine : 03 85 75 24 29



Un circuit intercommunal de 118 km, praticable sur plusieurs jours à pied ou en VTT, traverse les communes de Champagnat, de Condal, de Cuiseaux, de Dommartin les Cuiseaux, de Flacey en Bresse, de Frontenaud, de Joudes, Le Miroir et de Varennes Saint Sauveur.

© Office de Tourisme du Pays de la Bresse Bourguignonne :

Place Saint-Jean, 71500 Louhans-Châteaurenaud
Tél : 03 85 75 05 02 - Fax : 03 85 75 48 70 - info@bresse-bourguignonne.com

www.bresse-bourguignonne.com

N° URGENCE :

Gendarmerie : 17

Pompiers : 18

SAMU : 15

N° appel urgence européen : 112
(european emergency call)

SOURCES : D.A.D.T.E - Conseil Départemental de Saône-et-Loire

CRÉDIT PHOTOS : Commune du Miroir

CHARTRE GRAPHIQUE : Office de tourisme, Balades Vertes
Conseil Départemental de Saône-et-Loire

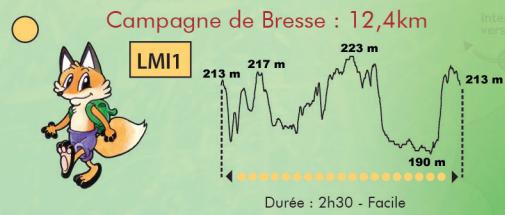


LÉGENDE :

-  Autoroute/motorway/autobahn/snelweg/autostada
-  Route nationale/highway/bundesstrasse/rijksweg/strada nazionale
-  Route départementale/mainroad/landesstrasse/B-weg/strada provinciale
-  Route goudronnée. Non départementale
tarred road/asphaltierte strasse/beelegte/strada catrama
-  Voie carrossable. Non goudronnée.
no tarred way/nicht asphaltierte strasse/niet geasfalteerde weg/strada bianca
-  Chemin et sentier/path-trailway/weg-pfad/weggetje/caminino
-  Limite de commune
edge of the district/gemeindegrenze/stadsgrens/confine di comune
-  Cours d'eau/stream/wasserlauf/stroming/flusso
-  Chemin de fer/railway/eisenbahn/spoorwegen/ferrovio
-  GR
-  Bois/wood/wald/bos/bosco

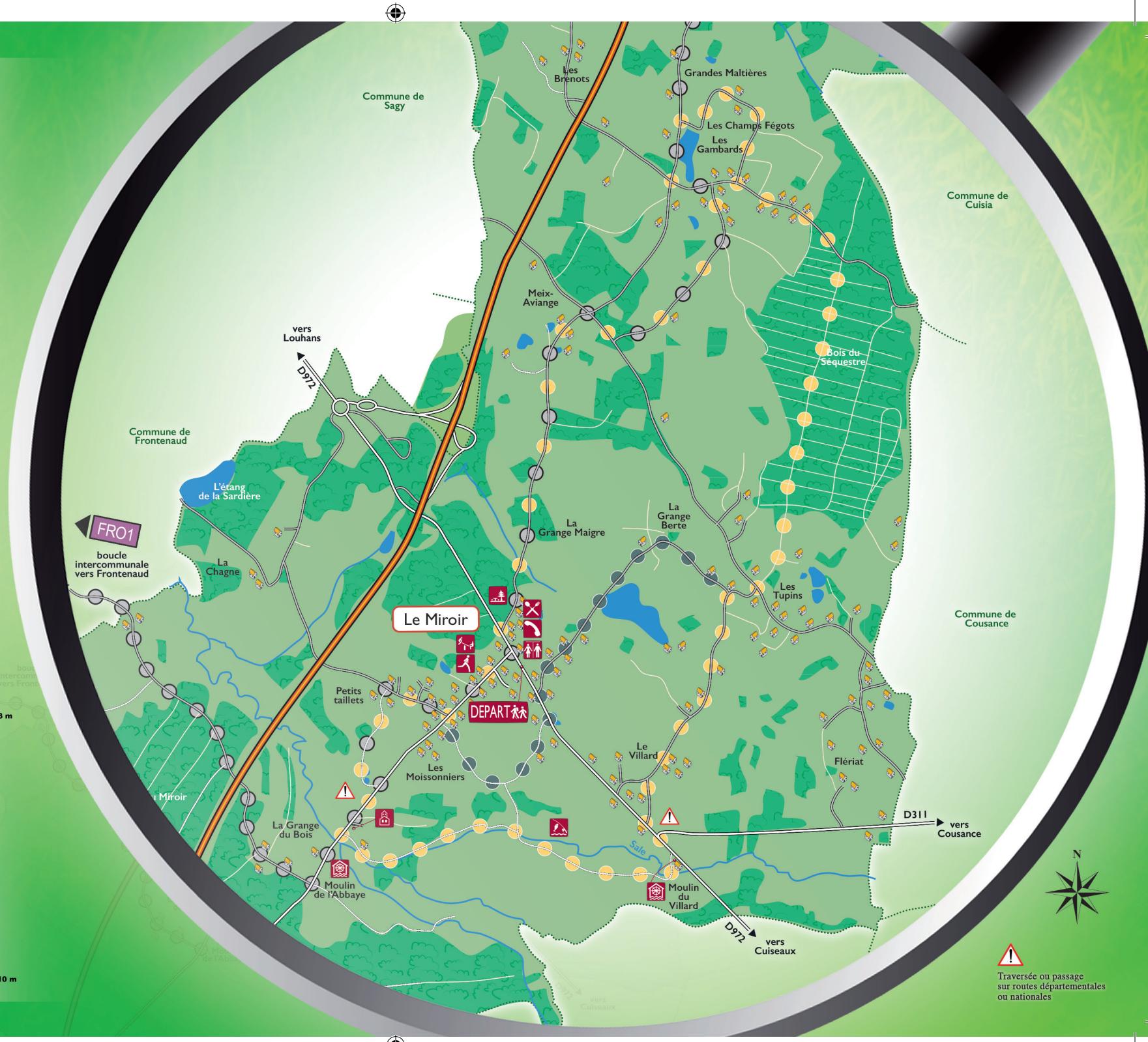
-  Aire de pique-nique
Picknickgelände
Picnic area
Picknickplaats
Area per pic-nic
-  Restaurant
Restaurant
Restaurant
Ristorante
-  Camping
Campingplatz
Camp site
Campeggio
-  Pêche
Angeln
Fishing
Hengelen
Pesca
-  Jeux pour enfants
Kinderspeelplatz
Children's games
Kinderspeelplaats
Giochi per bambini
-  Moulin à eau
Wassermühle
Water mill
Watermolen
Mulina ad acqua
-  Eglise
Kirche
Church
Kerk
Chiesa
-  Parcours santé
Trimm-dich-Pfad
Fitness trail
Fitnessbaan
Percorso ad ostacoli
-  Téléphone
Telefon
Telephone
Telefon
-  Toilettes
Toilette
Toilettes
Toiletten
Toilette

Départ :
A côté de la salle polyvalente,
entre les 2 parkings.



Variante Campagne de Bresse

LMI1



 Traversée ou passage
sur routes départementales
ou nationales