

## EQUITATION

Détails des programmes sur [www.domainedelaloge.fr](http://www.domainedelaloge.fr)



8 Jan.  
5 Fév.  
19 Mars

### DRESSAGE Avec Adrian Viggianiello

Deux séances individuelles de 45 minutes environ.

Tarifs : 85€ la journée, repas tiré du sac  
Location cheval à partir de 15€  
Ouvert aux cavaliers Galop 4 min.



18 Mai

### JOURNÉE MÉDIÉVALE

De 10h à 17h, village médiévale avec démonstration de forge, exposition médiévale, tir à l'arc, etc.  
Buffet/Buvette

Tarifs : A partir de 2€



Du 31 Jui.  
au 4 Août

### SÉJOUR CIRQUE Avec la compagnie Chap'Chapo

Découverte des 5 disciplines des Arts du Cirque. Spectacle de fin de semaine.

Tarifs : A partir de 280€ les 5 jours en 1/2 pension  
Enfants à partir de 7 ans



15 Jan.  
5 Mars  
14 Mai

### TIR À L'ARC Avec Lilian Heinrich

Tir à l'arc à cheval de 9h à 17h.  
Repas tiré du sac.

Tarif : 60€ la journée, repas tiré du sac  
Ouvert à tous à partir de 10 ans



13 & 14  
Juillet

### SÉJOUR CHEVALIER

Démonstration de forge, tir à l'arc, jeux d'adresse, escrime, jeu de piste, archerie à pied, fabrication d'un briquet médiéval, spectacle médiéval, etc.

Tarif : 190€ les 2 jours  
Repas tiré du sac, sans nuitée  
Enfants +10ans



Du 31 Jui.  
au 4 Août

### SÉJOUR SPECTACLE ÉQUESTRE

Vivre la vie d'une troupe, préparation du spectacle, fabrication des décors et costumes.

Tarifs : A partir de 280€ les 5 jours en 1/2 pension  
Enfants à partir de 8 ans, Galop 3



26 Mars

### LONGUES RÊNES Avec Déborah SokicRichter

Deux séances par groupe de deux de 9h à 17h.

Tarif : 110€ la journée, repas tiré du sac  
Ouvert aux cavaliers Galop 4 min.



15 & 16  
Juillet

### SÉJOUR HISTOIRE MÉDIÉVALE

Démonstration de forge, tir à l'arc, jardin des simples, vêtements, jonglage, cuisine, histoire de l'Europe médiévale, etc. **Nuit en tente médiévale** (lit de paille ou de camp) avec **banquet médiéval** et animation.

Tarif : 340€ les 2 jours en pension complète  
Adultes



13 & 14  
Août

### SÉJOUR RANDONNÉE À CHEVAL

Randonnées à cheval en étoile depuis le Domaine de la Loge, encadrées par une monitrice d'équitation diplômée. Chevaux à disposition.

Tarifs : A partir de 170€ les 2 jours en 1/2 pension, nuitée en option  
A partir de 14 ans, Galop 2 min.

## SAVOIR-FAIRE

Détails des programmes sur [www.domainedelaloge.fr](http://www.domainedelaloge.fr)



29 Jan.

### VANNERIE SAUVAGE Avec Nathalie, la Zarzoteuse

De 9h à 17h, confection d'un panier carré.

Tarifs : 80€ la journée, repas tiré du sac



2 Avril

### PLANTES MÉDICINALES Avec Maryline

De 9h à 17h, rendez-vous avec la consoude, le pissenlit et l'ortie. Récolte sur le domaine, découverte de leurs vertus. Fabrication d'un macérât huileux de consoude, d'un baume et cuisine de l'ortie.

Tarif : 110€ la journée en 1/2 pension



20 Mai

### DÉCOUVERTE APICULTURE Avec Maryline

De 14h à 17h, découverte de la vie des abeilles pour les enfants, visite des ruches du domaine de la Loge et dégustation de miel.

Tarifs : 30€ la demi journée  
Enfants à partir de 7 ans



5 Mars

### VANNERIE SAUVAGE Avec Nathalie, la Zarzoteuse

De 9h à 17h, confection d'un panier rond ou carré.

Tarif : 80€ la journée, repas tiré du sac



2 Avril

### VANNERIE SAUVAGE Avec Nathalie, la Zarzoteuse

De 9h à 17h, confection d'un chapeau à damiers en massette.

Tarif : 90€ la journée, repas tiré du sac



27 mai

### INITIATION APICULTURE Avec Maryline

De 14h à 17h, découverte d'une ruche, sa composition et vie de la colonie, visite des ruches du domaine de la Loge et dégustation de miel.

Tarifs : 30€ la demi journée  
Adultes



1 Avril

### COSMÉTIQUES VÉGÉTAUX Avec Gaëlle Péchot, Alors ça pousse

Comprendre quelques plantes utiles en cosmétique, et être autonome dans sa fabrication-maison de soins de beauté. Fabrication d'un stick à lèvres et d'une crème de jour.

Tarif : 120€ la journée en 1/2 pension



Du 29 Avr.  
au 1er Mai

### SÉJOUR ART ET ÉQUITATION Avec Mimi et Julia

Les matinées sont dédiées à la découverte équestre et les après-midis au dessin et à la peinture des chevaux et environnement du domaine.

Tarif : 340€ les 3 jours en 1/2 pension  
Nuitées en option / Adultes



15 juillet

### PERFECTIONNEMENT APICULTURE Avec Maryline

De 14h à 17h, passage en revue du matériel nécessaire, surveillance et visite des ruches, entretien de la ruche, récolte de miel et soins aux abeilles.

Tarifs : 30€ la demi journée  
Adultes

# SÉJOURS, STAGES ET ATELIERS DU DOMAINE DE LA LOGE

BIEN - ÊTRE

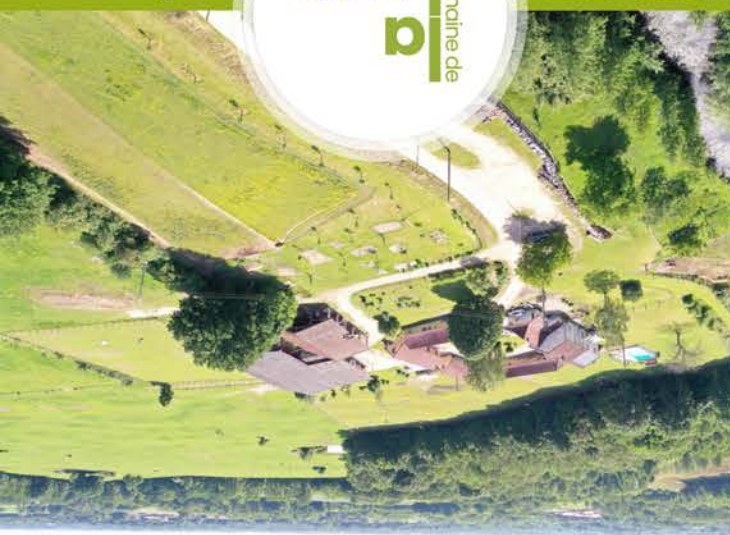
SPORT ET LOISIRS SAVOIR-FAIRE

EQUILIBRIUM

AUT. 2023

JANV. 2023

la loge  
Domaine de



DOMAINE DE LA LOGE

## UN LIEU

UNE EXPÉRIENCE

NOUS CONTACTER

10 route du Sorbier - 71580 Flacey-en-Bresse  
+33 (0) 3 85 74 05 06 - [contact@domainedelaloge.fr](mailto:contact@domainedelaloge.fr)

[www.domainedelaloge.fr](http://www.domainedelaloge.fr)



domainedelaloge71



domainedelaloge



## SPORT ET LOISIRS



25 & 26  
Fév.

### REMISE EN FORME COURSE À PIED Avec Marlène

Les méthodes d'échauffement, exercices d'amélioration de la foulée, fractionné, renforcement musculaire et proprioception, étirements et relaxation, stretching, récupération.  
Séances en extérieur et en salle.

Tarifs : 150€ les 2 jours  
Repas et Nuitées en option / Adultes



18 & 19  
Mars

### REMISE EN FORME - TRAIL Avec Marlène

Les méthodes d'échauffement, exercices d'amélioration de la foulée, fractionné, **travail avec le dénivelé**, proprioception et renforcement musculaire, étirements, relaxation, **appréhender les difficultés techniques**.  
Séances en extérieur et en salle.

Tarifs : 150€ les 2 jours  
Repas et Nuitées en option / Adultes



13 & 14  
Mai

### ORIENTATION Avec Marlène

Exercices d'orientation, travail sur la légende, l'échelle, établir la relation carte/terrain, **orientation en terrain « facile et complexe »**, construire des points de repères, utilisation de la boussole, **construire un itinéraire**.  
Exercices en extérieur et en salle.

Tarifs : 150€ les 2 jours  
Repas et Nuitées en option / Adultes

## BIEN - ÊTRE



11 & 12  
Fév.

### NUTRITION LACTO-FERMENTATION Avec Mireille

Nutriments et micronutriments, pratique de lacto-fermentation et quelques bases de médecine traditionnelle chinoise.

Tarif : 160€ les 2 jours en 1/2 pension  
Nuitées en option / Adultes



31 Mars

### FLEURS DE BACH Avec Carole Cretin, Be Happy

De 9h à 17h, une journée pour acquérir les bases nécessaires pour pouvoir les utiliser soi-même, en toute autonomie.

Tarif : 110€ la journée en 1/2 pension



17 & 18  
Juin

### RANDONNÉE & YOGA Avec Caroline Moireaux, Pieds Libres

Randonnées, séances de Hatha yoga en douceur et en conscience, méditation, le samedi soir projection du film "Une femme autour du monde à pied" & débat.

Tarifs : 290€ les 2 jours en pension complète (110€ la journée en 1/2 pension)

## AUTRES DATES



### FEUX DE LA SAINT JEAN Samedi 24 juin à partir de 17h

Spectacle équestre, concert, buvette et repas.

### POTERIE, JARDIN, RANDONNÉE NORDIQUE, CUISINER COMME UN CHEF ETC.

Rendez-vous sur notre site internet pour le **détail des programmes et les dates à venir**  
[www.domainedelaloge.fr](http://www.domainedelaloge.fr)

40 ha entre Bourgogne et Jura

2 GÎTES EN PLEINE NATURE



Prairie : 5 chambres, 12 personnes  
Bocage : 2 chambres, 4 à 5 personnes

## LE DOMAINE DE LA LOGE

Situé au cœur d'un superbe **écrin naturel de 40 ha** à Flacey-en-Bresse, le Domaine de la Loge possède **deux hébergements** de vacances indépendants tout confort, de **200 et 80 m<sup>2</sup>**, et disposent d'installations adaptées pour être **accessibles aux personnes à mobilité réduite ou handicapées**.

## NOS ÉQUIPEMENTS



Sauna



Piscine



Kota-Grill



Salle de réception 35 pers.

## RÉSERVER

10 route du Sorbier - 71580 Flacey-en-Bresse  
+33 (0) 3 85 74 05 06 - [contact@domainedelaloge.fr](mailto:contact@domainedelaloge.fr)  
[www.domainedelaloge.fr](http://www.domainedelaloge.fr)