

# STAGE



Échappée bien être

## *Le pouvoir des fleurs... de Bach*

Une journée pour acquérir les bases nécessaires  
pour pouvoir les utiliser soi-même, en tout autonomie

avec **CAROLE CRETIN**

Be Happy - Fleurs de bach - Home Organising



**Vendredi 31 mars 2023**  
**9H - 17H**

**RENSEIGNEMENTS // INSCRIPTIONS**

Par mail : [contact@domainedelaloge.fr](mailto:contact@domainedelaloge.fr)

Par téléphone : Marie-Eve au 06 14 40 46 30

Sur notre site : [www.domainedelaloge.fr](http://www.domainedelaloge.fr)

# PROGRAMME

## Connaissez vous les Fleurs de Bach?

Il s'agit d'une méthode naturelle à base de fleurs et d'arbres, qui permet de travailler sur nos émotions: les peurs, la tristesse, la colère, mais aussi le sentiment de solitude, le manque de confiance en soi, le sentiment d'abandon... Tout ce que notre mental nous dicte, nous empêche de nous sentir en paix et qui peut aller jusqu'à se ressentir dans notre corps.

Cette fabuleuse méthode des Fleurs de Bach existe depuis une centaine d'années et comporte 38 fleurs différentes, qui correspondent chacune à une émotion / état émotionnel.

**Cette journée permettra d'acquérir toutes les bases nécessaires pour pouvoir les utiliser soi-même, en toute autonomie.**

### MATIN (9h – 12h)

- Qui était le Dr Bach ? Comment a-t-il mis au point sa méthode des "Fleurs de Bach"
- Comment fonctionnent les Fleurs de Bach ? A qui sont elles destinées et pour quoi ?
- Comment prendre les fleurs et faire ses mélanges soi-même?
- Découverte des 20 premières fleurs de la méthode

### APRÈS MIDI (13h-17h)

- Le Rescue, ou "remède d'urgence": qu'est ce que c'est ?
- A quoi sert-il ? Comment le prendre ?
- Découvertes des 18 autres fleurs
- Exemples concrets
- Questions réponses

Vous repartirez avec un livret reprenant le contenu de la journée et votre flacon de fleurs de Bach que vous aurez fabriqué.

# TARIFS

**Journée** 110 € (Repas compris)

**Stage (3 jours)** 390 € (Pension complète)

*Fleurs de Bach, Plantes médicinales, Cosmétiques aux plantes*