

1. Planning

Vendredi 25 octobre		Samedi 26 octobre		Dimanche 27 octobre	
		08h 09h30	<u>Petit déjeuner</u> Seule ou en bonne compagnie. <i>Sur place</i>	08h 09h30	<u>Petit déjeuner</u> Seule ou en bonne compagnie. <i>Sur place</i>
		10h 11h00	<u>Réveil</u> Séance de Yoga/Qi Gong* <i>Dehors ou dans la verrière</i> <i>En fonction du temps</i>	10h 11h30	<u>Reconnexion</u> Séance d'hypnose <i>Dans la verrière</i>
		12h30 13h30	<u>Repas</u> <i>Sur place</i>	12h 13h	<u>Repas</u> <i>Au restaurant</i>
		15h 16h	<u>Déconnexion et Libération</u> Séance de sophrologie <i>Dans la verrière</i>	14h30 15h30	<u>Sensations</u> Marche phronique. <i>A l'extérieur</i>
18h 20h	<u>Accueil</u> Arrivée & Installation <i>dans le salon</i>	19h30 20h30	<u>Repas</u> <i>Sur place</i>	16h	<u>Départ</u>
20h ...	<u>Cohésion</u> Présentation & Cocktail dînatoire <i>Dans le salon</i>				

*avec Cécile ENTREMONT, propriétaire des lieux. A l'extérieur si le temps le permet.

Et maintenant, il ne vous reste plus qu'à profiter !

>> Julie DUC <<