



# Stage de survie / bushcraft

Situé dans le département de la Saône et Loire, région de Bourgogne-Franche-Comté, en Bresse/ France

Lieu de rendez-vous : 12 le Promby – 71330 Simard

**Prix : 180€ par personne**

**Durée : 2 jours**

**Technique : ouvert à tous**

**Taille maximum du groupe : 5 personnes**

## **Premier jour : Accueil**

Présentation du stage et contrôle des sacs.

Je vais vous montrer les diverses techniques bushcraft, nous aborderons les diverses thématiques indispensables : la recherche de ce que nous aurons besoin pour nous nourrir, pour faire du feu et bien sûr de l'eau. Nous prendrons le temps de passer en revue toutes les thématiques de survie : utilisation d'un couteau, machette et hache, diverses solutions pour faire du feu ( plusieurs techniques sont possibles ) surtout en conditions défavorables, pluie et vent, gestion de la température corporelle, différentes façons de trouver et rendre l'eau potable. Départ pour rejoindre notre futur camp et montage du bivouac, puis mettre en pratique ce que vous aurez appris. Repas et une bonne nuit réparatrice ( normalement )

## **Deuxième jour:**

Lever et débriefing de la nuit.

Durant cette journée, nous verrons un grand nombre de notions qui feront de vous une personne qui ne se mettra pas en mode survie : techniques d'orientation (avec et sans boussole), recherche de traces d'animaux et techniques de piégeage, les bases de secourisme...

Nettoyage du camps, puis débriefing au Camp du Père Castor, et pour clore ces deux jours, partageons ensemble un verre de l'amitié.

## **Les thématiques indispensables qui vous seront enseignées**

- La mise en place d'un feu, adaptable selon les conditions météorologiques
- La gestion de l'eau et de la nourriture
- Construire un abri pour se protéger de l'humidité et du froid
- L'orientation, avec les moyens que nous avons à dispo
- Les notions faunistiques et botaniques
- Apprendre à pister un animal
- Le piégeage ( connaître plusieurs systèmes de pièges )

## **MATÉRIEL DE BASE**

- Sac à dos
- Nourritures pour les jours de stages (léger et facile à transporter)
- Habits chauds et de pluie
- Bonnet
- Chaussures adaptées à la randonnée
- Sac de couchage et tapis de sol
- Bâche ou tarp de 2m x 2m
- Tasse métallique pour chauffer l'eau
- Gamelle, gourde, prévoir 1,5 litre par jour

## **MATÉRIEL CONSEILLÉ**

- Boussole
- Une couverture de survie
- Lampe frontale ou de quoi vous éclairer à la tombée de la nuit
- Un firesteel
- Une scie pliante (type Felco, Bahco)
- Couteau à lame fixe, cuillère, fourchette
- Une paire de chaussettes de rechange dans un sac étanche
- Une mini trousse adaptée à vous et à la saison: crème solaire, anti moustique, pince à tique...

## **CONDITIONS D'ANNULATION**

- Annulation possible en prenant contact avec Père Castor
- Stage maintenu quelle que soit la météo